



Newsletter

JUNIO 2026

#AMOR_{POR}
MÉXICO

“La prevención como aliada de tu salud”

La prevención es una de las herramientas más importantes para proteger la salud y mejorar la calidad de vida. Adoptar hábitos saludables, mantener una alimentación equilibrada, realizar actividad física y acudir a revisiones médicas periódicas permite identificar oportunamente factores de riesgo y prevenir el desarrollo de diversas enfermedades antes de que se conviertan en un problema mayor.

En Un Buen Grupo de Amigos, promovemos la prevención como parte fundamental de nuestras Jornadas de Atención Médica Gratuita y Talleres de Promoción a la Salud, acercando atención e información a comunidades donde el acceso a los servicios de salud puede ser limitado. Creemos que brindar orientación y fomentar el autocuidado contribuye a que más personas tomen decisiones informadas para proteger su salud y la de sus familias.



Durante **Junio**

Seguimos firmes en nuestro compromiso de brindar ayuda humanitaria a las comunidades más necesitadas a través de nuestras Jornadas de Atención Médica Gratuita. Este mes, gracias a nuestra dedicación y esfuerzo en conjunto, logramos atender:

- 10 localidades en 3 municipios del estado de Campeche
- 13 localidades en 2 municipios del estado de San Luis Potosí
- 11 localidades en 3 municipios del estado de Tlaxcala
- 7 localidades en 2 municipios del estado de Veracruz
- 44 localidades en 12 municipios del estado de Tabasco

Gracias al trabajo en equipo brindamos asistencia en medicina familiar, odontología, nutrición, detecciones de cáncer con mastografía y talleres de promoción a la salud para que las comunidades se mantengan saludables.



Nuestro **impacto**

Las Jornadas de Atención Médica Gratuita a través de las Unidades Médicas Móviles en el mes de junio atendieron a 10,055 personas en 5 estados de la República.

Campeche

1,204	Consultas familiares
1,898	Intervenciones dentales
277	Ultrasonidos y electrocardiogramas
222	Detecciones de cáncer de mama

San Luis Potosí

1,136	Consultas familiares
1,618	Intervenciones dentales
121	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Veracruz

3,519	Intervenciones dentales
--------------	-------------------------

Tlaxcala

4,078	Intervenciones dentales
--------------	-------------------------

Tabasco

4,635	Consultas familiares
5,898	Intervenciones dentales
506	Ultrasonidos y electrocardiogramas
469	Detecciones de cáncer de mama

Reflejos de nuestro

#AmorporMéxico



"Le damos las gracias por todo lo que hicieron por nosotros. Nos ayudaron bastante y esperamos que vuelvan pronto, porque aquí hace mucha falta esta atención."

Eulalia H.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)

"Le damos muchas gracias a todos los que vinieron. Nos atendieron muy bien y nos hicieron sentir en confianza. Ojalá vuelvan otra vez."

Carlos G.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



"Gracias por venir hasta nuestra comunidad. Nos vamos muy contentos por cómo nos trataron. Que Dios los bendiga y aquí siempre tendrán las puertas abiertas cuando quieran regresar."

Teodora F.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



"Aquí nos hace mucha falta esta ayuda. Muchas veces no tenemos cómo pagar un doctor. Gracias por venir hasta nuestra comunidad y por darnos las medicinas."

Evaristo C.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



Sé parte de **nuestra misión**



Si están buscando una forma de hacer una diferencia real en la vida de las comunidades vulnerables de México, los invitamos a considerar hacer una donación a nuestras jornadas de asistencia médica gratuita. Su contribución, sin importar su tamaño, puede hacer una gran diferencia en la salud de cada persona.

Realiza tu donativo a través de nuestro sitio web: www.ubga.org.mx/donaciones o bien realiza un donativo **DIRECTO** con la siguiente referencia:

Razón social:

Un Buen grupo de Amigos, A.C.

Clabe:

012650001990359826

No. Cuenta:

0199035982

Banco:

BBVA Bancomer

SWIFT/BIC::

BCMRMXMMPYM

(para depósitos internacionales)

Si resides en el extranjero puedes realizar un donativo directo con la referencia **SWIFT/BIC** que aparece en los datos de arriba o bien, a través de la plataforma de **GlobalGiving** y obtener tu recibo deducible de impuestos de Estados Unidos.

Este mes trabajamos en **alianza** con:



GlobalGiving

**¡Muchas gracias por
tu generosidad!**

Tu donación ha hecho posible que continuemos proporcionando asistencia médica a nuestras comunidades. Su apoyo ha sido fundamental para mejorar la salud y el bienestar de quienes más lo necesitan.

¡Gracias de nuevo por hacer una diferencia en México!



Certificaciones y autorizaciones

Nacionales

- Miembro del Centro Mexicano para la Filantropía
- Acreditación en Institucionalidad y Transparencia
- Constancia de Capacidad, Calidad y Seguridad para la Atención Médica, emitida por la Coordinación de Calidad y Educación en Salud, de la Secretaría de Salud del Estado de Puebla
- Donataria autorizada para donativos deducibles nacionales. Última publicación DOF 09 de enero 2026
- Donataria autorizada para donativos deducibles extranjeros. Última publicación DOF 09 de enero 2026



Internacionales

- Trace Anti-Bribery Compliance Solution Trace Certification ID: tc7162-5416
- Miembro de Global Giving
- Certificado de credibilidad por la D&B No. de registro 812799196



¡Participa!

“Este material ha sido desarrollado por **Un Buen Grupo de Amigos, A.C.**; sólo podrá reproducirse citando el nombre del autor y con el consentimiento escrito de la Asociación”

Contacto **Ubga**



contacto@ubga.org.mx



Un Buen Grupo de Amigos, A.C.



@fundacionubga



@fundacionubga



Fundación UBGA



Fundación Un Buen Grupo de Amigos A.C.



www.ubga.org.mx