



Newsletter

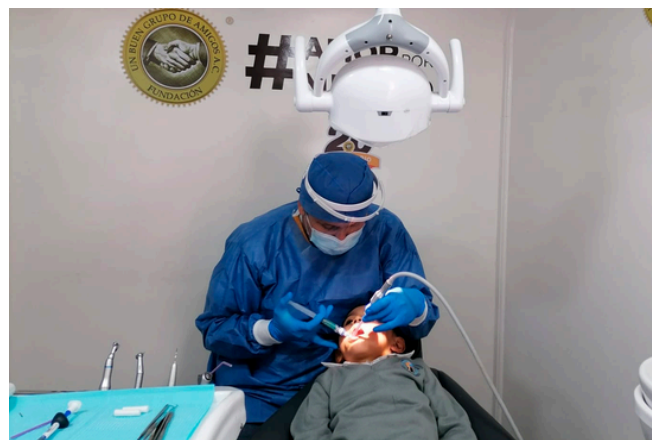
MARZO 2026

#AMOR_{POR}
MÉXICO

“Salud bucodental: clave para una mejor calidad de vida”

El 20 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Salud Bucodental, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestra salud oral como parte fundamental del bienestar integral. La salud de la boca influye directamente en la capacidad de hablar, sonreír y alimentarse adecuadamente, impactando de manera significativa en la calidad de vida de las personas.

En Un Buen Grupo de Amigos, somos conscientes de la relevancia de la salud bucodental en la vida diaria. Por ello, a través de nuestras jornadas médicas y acciones comunitarias, promovemos la prevención, la educación en higiene oral y el acceso a servicios de salud, especialmente en comunidades que más lo necesitan, contribuyendo así a una atención integral y oportuna.



Durante **Marzo**

Seguimos firmes en nuestro compromiso de brindar ayuda humanitaria a las comunidades más necesitadas a través de nuestras Jornadas de Atención Médica Gratuita. Este mes, gracias a nuestra dedicación y esfuerzo en conjunto, logramos atender:

- 15 localidades en 1 municipio del estado de Campeche
- 8 localidades en 3 municipios del estado de Chiapas
- 7 localidades en 1 municipio del estado de Morelos
- 15 localidades en 2 municipios del estado de Tlaxcala
- 7 localidades en 1 municipios del estado de Veracruz
- 33 localidades en 12 municipios del estado de Tabasco

Gracias al trabajo en equipo brindamos asistencia en medicina familiar, odontología, nutrición, detecciones de cáncer con mastografía y talleres de promoción a la salud para que las comunidades se mantengan saludables.



Nuestro **impacto**

Las Jornadas de Atención Médica Gratuita a través de las Unidades Médicas Móviles en el mes de marzo atendieron a 8,851 personas en 6 estados de la República.

Campeche

1,062	Consultas familiares
1,772	Intervenciones dentales
284	Ultrasonidos y electrocardiogramas
173	Detecciones de cáncer de mama

Chiapas

1,112	Consultas familiares
1,639	Intervenciones dentales
88	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Veracruz

466	Consultas familiares
643	Intervenciones dentales
41	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Tlaxcala

188	Consultas familiares
4,723	Intervenciones dentales
21	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Tabasco

2,983	Consultas familiares
3,346	Intervenciones dentales
490	Ultrasonidos y electrocardiogramas
890	Detecciones de cáncer de mama

Morelos

669	Consultas familiares
1,359	Intervenciones dentales
52	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Reflejos de nuestro

#AmorporMéxico



"Les agradecemos que hayan venido. Su visita fue muy importante para nosotros."

Ana G.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)

"Nos trataron muy bien y con mucho respeto. Nos explicaron todo con paciencia y nos hicieron sentir tranquilos. Muchas gracias por venir a apoyarnos."

Carlos R.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



"Gracias por venir a ayudarnos y atendernos con respeto. Aquí los esperamos otra vez."

María L.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



"No tenemos mucho dinero, pero aquí nos atienden con respeto. Me voy tranquilo y agradecido."

Juan P.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



Sé parte de **nuestra misión**



Si están buscando una forma de hacer una diferencia real en la vida de las comunidades vulnerables de México, los invitamos a considerar hacer una donación a nuestras jornadas de asistencia médica gratuita. Su contribución, sin importar su tamaño, puede hacer una gran diferencia en la salud de cada persona.

Realiza tu donativo a través de nuestro sitio web: www.ubga.org.mx/donaciones o bien realiza un donativo **DIRECTO** con la siguiente referencia:

Razón social:

Un Buen grupo de Amigos, A.C.

Clabe:

012650001990359826

No. Cuenta:

0199035982

Banco:

BBVA Bancomer

SWIFT/BIC::

BCMRMXMMPYM

(para depósitos internacionales)

Si resides en el extranjero puedes realizar un donativo directo con la referencia **SWIFT/BIC** que aparece en los datos de arriba o bien, a través de la plataforma de **GlobalGiving** y obtener tu recibo deducible de impuestos de Estados Unidos.

Este mes trabajamos en **alianza** con:



GlobalGiving

**¡Muchas gracias por
tu generosidad!**

Tu donación ha hecho posible que continuemos proporcionando asistencia médica a nuestras comunidades. Su apoyo ha sido fundamental para mejorar la salud y el bienestar de quienes más lo necesitan.

¡Gracias de nuevo por hacer una diferencia en México!



Certificaciones y autorizaciones

Nacionales

- Miembro del Centro Mexicano para la Filantropía
- Acreditación en Institucionalidad y Transparencia
- Constancia de Capacidad, Calidad y Seguridad para la Atención Médica, emitida por la Coordinación de Calidad y Educación en Salud, de la Secretaría de Salud del Estado de Puebla
- Donataria autorizada para donativos deducibles nacionales. Última publicación DOF 09 de enero 2026
- Donataria autorizada para donativos deducibles extranjeros. Última publicación DOF 09 de enero 2026



Internacionales

- Trace Anti-Bribery Compliance Solution Trace Certification ID: tc7162-5416
- Miembro de Global Giving
- Certificado de credibilidad por la D&B No. de registro 812799196



¡Participa!

“Este material ha sido desarrollado por **Un Buen Grupo de Amigos, A.C.**; sólo podrá reproducirse citando el nombre del autor y con el consentimiento escrito de la Asociación”

Contacto **Ubga**



contacto@ubga.org.mx



Un Buen Grupo de Amigos, A.C.



@fundacionubga



@fundacionubga



Fundación UBGA



Fundación Un Buen Grupo de Amigos A.C.



www.ubga.org.mx