



Newsletter

JUNIO 2025

#AMOR POR
MÉXICO

UBGA te recuerda: tu salud es prioridad

En UBGA lo sabemos: ¡Tu salud también necesita una pausa de medio año! Hacerte un chequeo médico en esta etapa del año es clave para prevenir enfermedades y mantener tu bienestar general.

Esta es una gran oportunidad para detectar a tiempo afecciones como diabetes, hipertensión o colesterol alto, además de dar seguimiento a tratamientos y actualizar tus vacunas. También puedes recibir orientación médica sobre salud mental, alimentación y autocuidado.

Dependiendo de tu edad y antecedentes, es recomendable revisar presión arterial, niveles de glucosa, salud dental, visual y auditiva, así como realizar exámenes de laboratorio o exploraciones específicas como papanicolaou o próstata.

Haz una pausa por tu salud. Prevenir es un acto de amor propio y también una forma de estar bien para quienes te rodean. En UBGA te invitamos a priorizarte y seguir construyendo un año lleno de salud.



Durante **Junio**

Seguimos firmes en nuestro compromiso de brindar ayuda humanitaria a las comunidades más necesitadas a través de nuestras Jornadas de Atención Médica Gratuita. Este mes, gracias a nuestra dedicación y esfuerzo en conjunto, logramos atender:

- 7 localidades en 1 municipio del estado de Campeche
- 12 localidades en 1 municipios del estado de Guerrero
- 5 localidades en 1 municipios del estado de Tamaulipas
- 16 localidades en 1 municipios del estado de Veracruz
- 21 localidades en 6 municipios del estado de Puebla
- 38 localidades en 16 municipios del estado de Tabasco

Gracias al trabajo en equipo brindamos asistencia en medicina familiar, odontología, nutrición, detecciones de cáncer con mastografía y talleres de promoción a la salud para que las comunidades se mantengan saludables.



Nuestro **impacto**

Las Jornadas de Atención Médica Gratuita a través de las Unidades Médicas Móviles en el mes de junio atendieron a 9,789 personas en 6 estados de la República.

Campeche

1,205	Consultas familiares
1,541	Intervenciones dentales
124	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Guerrero

4,672	Intervenciones dentales
--------------	-------------------------

Tamaulipas

363	Consultas familiares
579	Intervenciones dentales
35	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Puebla

939	Consultas familiares
1,735	Intervenciones dentales
100	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Tabasco

3,996	Consultas familiares
5,222	Intervenciones dentales
347	Ultrasonidos y electrocardiogramas
150	Detecciones de cáncer de mama

Veracruz

1,459	Consultas familiares
2,034	Intervenciones dentales
131	Ultrasonidos y electrocardiogramas

Reflejos de nuestro

#AmorporMéxico



"Me sentí muy bien atendida por los médicos, quienes mostraron gran profesionalismo y calidez. Agradezco sinceramente la labor que llevan acabo."

Diana C.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)

"Gracias de todo corazón por su valiosa ayuda y disposición. Estamos encantados de recibirlos otra vez."

Mario R.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



"Estoy sinceramente agradecida por la excelente atención que brindaron a nuestra comunidad. Fue una muy buena experiencia."

Luisa M.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)

"Agradezco de corazón que hayan llegado en el momento en que mas lo necesitaba. Confío en que regresarán pronto. ¡Gracias!"

Carlos P.

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



Sé parte de **nuestra misión**



Si están buscando una forma de hacer una diferencia real en la vida de las comunidades vulnerables de México, los invitamos a considerar hacer una donación a nuestras jornadas de asistencia médica gratuita. Su contribución, sin importar su tamaño, puede hacer una gran diferencia en la salud de cada persona.

Realiza tu donativo a través de nuestro sitio web: www.ubga.org.mx/donaciones o bien realiza un donativo **DIRECTO** con la siguiente referencia:

Razón social:

Un Buen grupo de Amigos, A.C.

Clabe:

012650001990359826

No. Cuenta:

0199035982

Banco:

BBVA Bancomer

SWIFT/BIC::

BCMRMXMMPYM

(para depósitos internacionales)

Si resides en el extranjero puedes realizar un donativo directo con la referencia **SWIFT/BIC** que aparece en los datos de arriba o bien, a través de la plataforma de **GlobalGiving** y obtener tu recibo deducible de impuestos de Estados Unidos.

Este mes trabajamos en **alianza** con:



GlobalGiving

**¡Muchas gracias por
tu generosidad!**

Tu donación ha hecho posible que continuemos proporcionando asistencia médica a nuestras comunidades. Su apoyo ha sido fundamental para mejorar la salud y el bienestar de quienes más lo necesitan.

¡Gracias de nuevo por hacer una diferencia en México!



Certificaciones y autorizaciones

Nacionales

- Miembro del Centro Mexicano para la Filantropía
- Acreditación en Institucionalidad y Transparencia
- Constancia de Capacidad, Calidad y Seguridad para la Atención Médica, emitida por la Coordinación de Calidad y Educación en Salud, de la Secretaría de Salud del Estado de Puebla
- Donataria autorizada para donativos deducibles nacionales. Última publicación DOF 03 de enero 2025
- Donataria autorizada para donativos deducibles extranjeros. Última publicación DOF 03 de enero 2025



Internacionales

- Trace Anti-Bribery Compliance Solution Trace Certification ID: tc7162-5416
- Miembro de Global Giving
- Certificado de credibilidad por la D&B No. de registro 812799196



¡Participa!

“Este material ha sido desarrollado por **Un Buen Grupo de Amigos, A.C.**; sólo podrá reproducirse citando el nombre del autor y con el consentimiento escrito de la Asociación”

Contacto **Ubga**



contacto@ubga.org.mx



Un Buen Grupo de Amigos, A.C.



@fundacionubga



@fundacionubga



Fundación UBGA



Fundación Un Buen Grupo de Amigos A.C.



www.ubga.org.mx