



---

# Newsletter

## FEBRERO 2024

**#AMOR**<sub>POR</sub>  
**MÉXICO**

# Cáncer

## Prevención y Detección

En febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, una fecha destinada a aumentar la conciencia sobre esta enfermedad y promover la prevención, detección temprana y tratamiento.

Los síntomas del cáncer pueden variar según el tipo y la ubicación del cáncer, pero algunos signos comunes incluyen cambios en lunares o bultos, tos persistente, sangrado anormal, pérdida de peso inexplicable, fatiga, dificultad para tragar, cambios en la piel y dolor persistente.

Es importante recordar que la prevención y la detección temprana son fundamentales para combatir el cáncer. Adoptar un estilo de vida saludable, evitar el tabaco, mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente y someterse a exámenes médicos periódicos pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar cáncer o detectarlo en etapas tempranas, cuando es más tratable.



# Durante **Febrero**

Seguimos firmes en nuestro compromiso de brindar ayuda humanitaria a las comunidades más necesitadas a través de nuestras Jornadas de Atención Médica Gratuita. Este mes, gracias a nuestra dedicación y esfuerzo en conjunto, logramos atender:

- 6 localidades en 1 municipio del estado de Campeche
- 9 localidades en 2 municipios del estado de Chiapas
- 18 localidades en 3 municipios del estado de Guanajuato
- 1 localidad en 1 municipio del estado de Guerrero
- 14 localidades en 11 municipios del estado de Hidalgo
- 10 localidades en 5 municipios del estado de Nuevo León
- 12 localidades en 3 municipios del estado de Puebla
- 62 localidades en 8 municipios del estado de Tabasco
- 39 localidades en 5 municipios del estado de Veracruz

Gracias al trabajo en equipo brindamos asistencia en medicina familiar, odontología, nutrición, detecciones de cáncer con mastografía y talleres de promoción a la salud para que las comunidades se mantengan saludables.



# Nuestro **impacto**

Las Jornadas de Atención Médica Gratuita a través de las Unidades Médicas Móviles en el mes de febrero atendieron a 18,547 personas en 9 estados de la República.

## Campeche

<b>1,185</b>	Consultas familiares
<b>1,624</b>	Intervenciones dentales
<b>75</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas

## Chiapas

<b>751</b>	Consultas familiares
<b>1,678</b>	Intervenciones dentales
<b>127</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas
<b>108</b>	Detecciones de cáncer de mama

## Guanajuato

<b>1,821</b>	Consultas familiares
<b>4,094</b>	Intervenciones dentales
<b>135</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas

## Guerrero

<b>34</b>	Consultas familiares
<b>105</b>	Intervenciones dentales

## Hidalgo

<b>1,048</b>	Consultas familiares
<b>1,728</b>	Intervenciones dentales
<b>108</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas

## Nuevo León

<b>654</b>	Consultas familiares
<b>1,608</b>	Intervenciones dentales
<b>72</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas

## Puebla

<b>249</b>	Consultas familiares
<b>995</b>	Intervenciones dentales
<b>24</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas

## Tabasco

<b>9,051</b>	Consultas familiares
<b>14,210</b>	Intervenciones dentales
<b>837</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas
<b>743</b>	Detecciones de cáncer de mama

## Veracruz

<b>2,429</b>	Consultas familiares
<b>3,039</b>	Intervenciones dentales
<b>173</b>	Ultrasonidos y electrocardiogramas

# Reflejos de nuestro

## #AmorporMéxico



*"Quiero dar las gracias por la atención médica gratis que nos dieron y la farmacia fue de gran ayuda. ¡Gracias por cuidarnos!"*

**Jorge C.**

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)

*"La atención médica gratuita fue una verdadera bendición para nosotros nos ayudaron un montón"*

**Adriana R.**

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)



*"La atención que recibí en la consulta general y en el dentista fue de mucha ayuda. Ojalá puedan volver pronto."*

**Gerardo T .**

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)

*" Espero que regresen pronto, ya que la atención médica se necesita mucho, gracias. "*

**Monica G.**

(Nombre asignado para proteger la privacidad del paciente)





# Sé parte de **nuestra misión**



Si están buscando una forma de hacer una diferencia real en la vida de las comunidades vulnerables de México, los invitamos a considerar hacer una donación a nuestras jornadas de asistencia médica gratuita. Su contribución, sin importar su tamaño, puede hacer una gran diferencia en la salud de cada persona.

Realiza tu donativo a través de nuestro sitio web: [www.ubga.org.mx/donaciones](http://www.ubga.org.mx/donaciones) o bien realiza un donativo **DIRECTO** con la siguiente referencia:

**Razón social:**

Un Buen grupo de Amigos, A.C.

**Clabe:**

012650001990359826

**No. Cuenta:**

0199035982

**Banco:**

BBVA Bancomer

**SWIFT/BIC::**

BCMRMXMMPYM

(para depósitos internacionales)

Si resides en el extranjero puedes realizar un donativo directo con la referencia **SWIFT/BIC** que aparece en los datos de arriba o bien, a través de la plataforma de **GlobalGiving** y obtener tu recibo deducible de impuestos de Estados Unidos.

Este mes trabajamos en **alianza** con:



GlobalGiving

**¡Muchas gracias por  
tu generosidad!**

Tu donación ha hecho posible que continuemos proporcionando asistencia médica a nuestras comunidades. Su apoyo ha sido fundamental para mejorar la salud y el bienestar de quienes más lo necesitan.

¡Gracias de nuevo por hacer una diferencia en México!



# Certificaciones y autorizaciones

## Nacionales

- Miembro del Centro Mexicano para la Filantropía
- Acreditación en Institucionalidad y Transparencia
- Constancia de Capacidad, Calidad y Seguridad para la Atención Médica, emitida por la Coordinación de Calidad y Educación en Salud, de la Secretaría de Salud del Estado de Puebla
- Donataria autorizada para donativos deducibles nacionales. Última publicación DOF 18 de enero 2024
- Donataria autorizada para donativos deducibles extranjeros. Última publicación DOF 18 de enero 2024



## Internacionales

- Trace Anti-Bribery Compliance Solution Trace Certification ID: tc7162-5416
- Miembro de Global Giving
- Certificado de credibilidad por la D&B No. de registro 812799196





# ¡Participa!

“Este material ha sido desarrollado por **Un Buen Grupo de Amigos, A.C.**; sólo podrá reproducirse citando el nombre del autor y con el consentimiento escrito de la Asociación”

## Contacto **Ubga**



[contacto@ubga.org.mx](mailto:contacto@ubga.org.mx)



Un Buen Grupo de Amigos, A.C.



@fundacionubga



@fundacionubga



Fundación UBGA



Fundación Un Buen Grupo de Amigos A.C.



[www.ubga.org.mx](http://www.ubga.org.mx)